

Örökifjak Idősek és Demens személyek Nappali Ellátása

Idősek Klubja



Jelentkezni lehet személyesen, telefonon, elektronikusan az alábbi elérhetőségeken:

Király Boglárka Nappali ellátás vezető

1108 Budapest, Sütöde u. 4.

Telefon: 434-2150/109 Mellék

E-mail: orokifjakklub@gmail.com

Nyitvatartási idő: Hétfőtől – Péntekig 8 – 16 óráig.

Megközelíthető: Kőbánya-Kispest metróvégállomástól és az Örs vezér tértől a 85-ös autóbusszal, Kőbánya Alsó Vasútállomástól a 117-es autóbusszal.

Az Örökifjak Idősek Klubja családi környezetbe várja a **kőbányai időskorúakat**, arra törekszünk, hogy minden klubtag megtalálja a számára legmegfelelőbb elfoglaltságot.

Fő célunk: a szabadidő hasznos és tevékeny eltöltése, a fizikai és szellemi aktivitás megőrzése.

Szolgáltatásaink:

- igény szerint étkezés és diétás étkezés biztosítása,
- hivatalos ügyek intézésének segítése,
- életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
- felvilágosító előadások szervezése,
- szabadidős programok szervezése.

Szabadidős programokat szervezünk klubtagjaink számára. Minden hónapban megbeszéljük, hogy milyen programokat szeretnének a klubtagok és mi megvalósítjuk az ötleteiket.

Ízelítő programjainkból:

- Frissítő, élénkítő torna,
- Közös séták,
- Nordic Walking (északi gyaloglás, síjárás),
- Irodalmi délelőttök,
- Német nyelvtanulás,
- Szellemi vetélkedők, Kvíz játékok,
- Kártya partik, társasjátékok, dominózás,
- Kötetlen beszélgetések,
- Ünnepeinkről, hagyományokról való megemlékezések,
- Zenés, táncos klubdélutánok,
- Kőbányai, kerületi programokon való részvétel,
- Egészségnapok,
- Sószoza szolgáltatás,
- Egészségügyi felvilágosító előadások,
- Életvitelt, életvezetést segítő előadások.

Térítési díj:

A klubtagság ingyenes, csak az igénybevett étkezésért kell fizetni, amelynek összegét a mindenkor érvényben lévő önkormányzati rendelet a jövedelemtől függően határozza meg.

A klubban élénk társasági élet folyik, mint egy nagy családban, a klubtagok megbeszélik emlékeiket, gondjaikat, örömeiket, bánatukat. Célunk az otthonteremtés, hogy klubtagjaink úgy jöjjenek be mindennap, mintha a második otthonukba jönnének, úgy érezzük olyan nyugdíjas közösség alakult ki, ahol mindenki törődik mindenkivel, s **a magány nem kap belépőt.**

Klubunk programjai nyitottak, szeretettel várjuk kerületünk érdeklődő időseit!

Demens személyek Nappali Ellátása

Az Idősek Klubja keretein belül a szellemi hanyatlásban (Demenciában) szenvedő idősek számára nyújtunk Nappali Ellátást. A szolgáltatás igénybe vehető bármely olyan szellemi hanyatlással járó betegség esetén, amelyet szakorvos megállapított és Demencia Centrum is alátámasztott.

A demencia korai tünetei:

- Memórizavar, a rövid távú memória hanyatlása.
- Automatizmusok megakadása.
- A nyelvi kifejezőkészség zavarai, az egyszerű szavak elfelejtése, írás és beszéd érthetlensége.
- Időbeli és térbeli dezorientáltság.
- Hibás vagy csökkent ítélőképesség.
- A figyelem hanyatlása.
- Tárgyak rossz helyre tétele, feltűnően szokatlan helyekre tétele.
- Kedélyállapot, személyiség megváltozása, szokatlanul hirtelen hangulatváltások, gyanakvóvá, ingerlékenyvé, szorongóvá, izgatottá vagy éppen apatikussá válás.
- Az érdeklődés elvesztése, passzivitás, aluszékonyság.

A betegek állapotának megőrzése, a meglévő szellemi képességek megtartása mellett ez az ellátási forma a hozzátartozók tehermentesítését is szolgálja, valamint előkészíti a későbbiekben általában elkerülhetetlen bentlakásos gondoskodást. A hozzátartozóik itt szakápolói felügyelet alatt, biztonságban tudhatják családtagjukat.

Szolgáltatásaink:

- napi rendszerességgel egyéni és csoportos foglalkozások,
- folyamatos gondozói felügyelet,
- egyéni állapot-felmérés, a meglévő képességek megőrzése, fejlesztése,
- igény szerint étkezés és diétás étkezés,
- biztonságos tárgyi környezet,
- szakorvosi ellátás.

A klubban a mentális állapotot, fizikai és szellemi képességeket javító speciális tevékenységek és játékok dominálnak a mindennapi elfoglaltságok között, amelyek igazodnak a szellemi hanyatlásban szenvedők teljesítőképességéhez, adott napi hangulatához és pillanatnyi állapotához. Alapvető cél, hogy a foglalkozások elősegítsék az ellátottak meglévő képességeinek stabilizálását, a lehetséges mértékig fejlesztését.